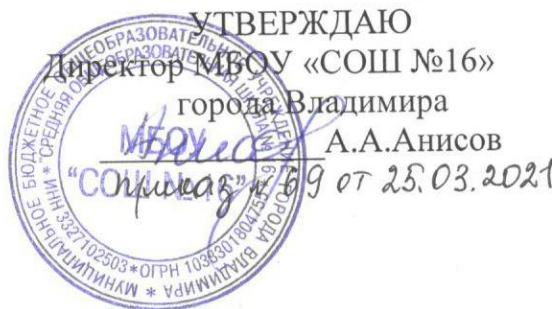


Согласовано с
РК школы
Протокол № 4 от 23.03.21

Принято
на Педагогическом совете
МБОУ «СОШ № 16»
от 25 марта 2021 г.
Протокол № 9



Положение о режиме занятий обучающихся

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения общеобразовательных учреждениях», Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения города Владимира «Средняя общеобразовательная школа № 16».

1.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения города Владимира «Средняя общеобразовательная школа № 16» (далее – Школа), регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Школы.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.4. Настоящее Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в составе новой редакции Положения Педагогическим советом Школы с учетом мнения учащихся школы и совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и утверждаются приказом директора Школы. После принятия новой редакции Положения, предыдущая редакция утрачивает силу.

II. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, разрабатываемых Школой самостоятельно и утверждаемых ежегодно приказом директора Школы.

2.2. Календарный учебный график отражает даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций.

2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе – 33 недели.

2.5. Продолжительность учебного года при получении основного общего образования составляет 34 недели, в 9 классе – 34 недели.

2.6. Продолжительность учебного года при получении среднего общего образования составляет 34 недели, в 11 классе – 34 недели.

2.7. Учебный год составляет учебные периоды: четверти. Количество четвертей в течение учебного года – 4.

2.8. После каждого учебного периода следуют каникулы.

2.9. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 – 8, 10 классов устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.10. Обучение в Школе ведется в 1 – 11 классах по 5-ти дневной учебной неделе.

2.11. Продолжительность урока в 1 – 11 классах составляет 40 минут.

2.12. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 в 1-х классах применяется «ступенчатый» режим обучения – сентябрь, октябрь – 3 урока по 40 минут.

2.13. Учебные занятия в Школе начинаются в 08 часов 00 минут.

2.14. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью 15 минут.

2.15. Расписание звонков:

I смена:

II смена

1 урок: 8.00 - 8.40, перемена 10 минут;	14.00 – 14.40, перемена 15 минут;
2 урок: 8.50 - 9.30, перемена 10 минут;	14.55 – 15.35, перемена 10 минут;
3 урок: 9.40 – 10.20, перемена 15 минут;	15.45 – 16.25, перемена 10 минут;
4 урок: 10.35 – 11.15, перемена 15 минут;	16.35 – 17.15, перемена 10 минут;
5 урок: 11.30 – 12.10, перемена 10 минут;	17.25 – 18.05, перемена 5 минут;
6 урок: 12.20 – 13.00, перемена 10 минут;	18.10 - 18.50.
7 урок: 13.10– 13.50.	

2.16. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками

образовательных отношений, не превышает в совокупности величину максимально допустимой недельной нагрузки.

2.17. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

классы	5-дневная учебная неделя, не более
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8 - 9	33
10-11	34

2.18. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.19. Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам составляет 60 – 80%.

2.20. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.21. Во время урока организуется чередование различных видов учебной деятельности обучающихся (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1-4 классах не превышает 7 – 10 минут, в 5 – 11 классах – 10-15 минут.

2.22. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Школы номером, отражающим год обучения, и литерой (1А, 1Б, и т.д.). За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

2.23. При проведении занятий по иностранному языку, технологии на 2 ступени обучения, физической культуре на 3 ступени обучения, по информатике и ИКТ на 2, 3 ступени обучения допускается деление класса на две подгруппы при наполняемости не менее 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам.

2.24. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.25. Учащихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного

заболевания только при наличии справки, выданной медицинской организацией.

2.26. Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей обучающего на имя директора на основании медицинского заключения. Для обучающихся на дому педагогическим советом и приказом по ЦО определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий. Для организации занятий на дому на основании приказа по Школе определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с учащимися.

III Режим внеурочной деятельности

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий внеурочной деятельности, в том числе группы по присмотру и уходу за учащимися 1-х классов, кружков, секций, иных занятий дополнительного образования, детских общественных объединений, утвержденных директором Школы.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора Школы.

3.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия дополнительного образования, внеурочной деятельности начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.

3.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

IV Изменение режима занятий обучающихся

4.1. Изменения в режиме занятий обучающихся Школы утверждаются приказом директора Школы в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций.