

МУП "Мелкий опт"


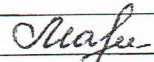
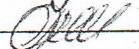
Согласовано:
Директор школы

05 Сентября 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
5.08	4.6	0.28	63	1 шт	Яйцо вареное	
1.77	5.62	11.17	102	.010/20	Бутерброд с маслом сливочным	
12.19	19.31	45.36	406	.250	Макароны с сыром	
0.48	0.05	10.05	42	.200	Чай с сахаром	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
22	30	80	678			40=

<u>Обед</u>						
0.7	5.09	1.9	56	.100/5	Салат из св.огурцов с маслом растит.	
2.17	5.89	11.52	108	.250	Суп из овощей с цыпленком, сметаной	
10.46	16.49	43.29	187	.100	Шницель рыбный	
4.4	7.26	42.25	258	.180	Рис отварной	
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
20	35	121	711			50=

Руководитель  Литвинченко К.И.
Зав. производством _____
Калькулятор  Мартынова Ю.И.
Технолог  Сазонова О.А.