

МУП "Мелкий опт"



Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

10,05	12,89	0,00	159	40	Сыр твердый	
7,17	9,61	36,70	262	200/10	Каша молочная жидкая пшеничная	
3,97	0,65	20,28	103	200	Какао с молоком	
3,20	1,60	21,60	116	40	Хлеб пшеничный	
1,20	0,30	11,25	57	150	Мандарин	
26	25	90	698			84-00

Обед

0,69	5,51	4,13	82	65	Икра кабачковая	
5,68	4,95	19,01	144	200	Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком	
10,68	22,51	7,96	279	100	Рулет мясной с яйцом	
5,97	5,65	38,07	227	160	Макаронные изделия отварные	
0,18	0,18	24,43	101	200	Компот из свежих фруктов	
0,32	0,04	31,92	130	1шт	Зефир	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
27	40	150	1 086			84-00

Обед ГПД

1,94	5,11	10,51	97	100	Салат из белокочанной капусты	
6,43	5,61	24,07	173	250	Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком	
10,88	22,51	7,96	279	100	Рулет мясной с яйцом	
6,76	5,99	43,15	254	180	Макаронные изделия отварные	
0,16	0,16	21,98	91	180	Компот из свежих фруктов	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
28	40	121	959			60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
 Технолога _____ Савина О. А.

МУП "Мелкий опт"

Согласовано
Директор школы



30 ноября 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
10,05	12,89	0,00	159	40	Сыр твердый	
8,95	9,95	45,88	309	250/10	Каша молочная жидкая пшеничная	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
3,20	1,60	21,60	116	40	Хлеб пшеничный	
22	24	78	626			50-00

Обед

1,94	5,11	10,51	97	100	Салат из белокочанной капусты	
6,43	5,61	24,07	173	250	Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком	
10,88	22,51	7,96	279	100	Рулет мясной с яйцом	
6,76	5,99	43,15	264	180	Макаронные изделия отварные	
0,16	0,16	21,98	91	180	Компот из свежих фруктов	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
28	40	121	959			60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Савина О. А.