

Согласовано
 Директор школы *Андрей*

МБОУ "СОШ № 16" г. Мелкий

25 января 2023 г.

МУП "Мелкий опт"

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
1,80	3,50	17,90	102	1шт.	Йогурт фруктовый	
6,28	8,06	0,00	99	25	Сыр	
7,15	5,49	36,70	225	200/5	Каша молочная жидкая пшеничная	
1,98	0,23	23,69	105	200	Кофейный напиток с молоком	
3,20	1,60	21,60	116	40	Хлеб пшеничный	
20	19	100	647			75-00

Завтрак

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
0,64	5,09	3,82	76	60	Икра кабачковая	
5,81	4,98	20,08	149	200	Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком	
13,91	33,66	13,58	415	100	Зразы любительские	
5,64	4,95	35,96	211	150	Макаронные изделия отварные	
0,31	0,15	24,24	101	200	Компот из свежих фруктов	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
30	50	122	1 074			75-00

Обед

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
1,68	4,27	10,63	89	80	Салат "Степной"	
6,60	5,64	25,41	179	250	Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком	
10,88	22,51	7,96	279	100	Рулет мясной с яйцом	
6,76	5,99	43,15	254	180	Макаронные изделия отварные	
0,18	0,04	21,61	88	200	Напиток фруктовый	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
28	39	122	954			60-00

Обед ГПД

Руководитель *Литвиненко К. И.*
 Заб. производством
 Калькулятор *Марченкова Ю. И.*
 Технолог *Савина О. А.*

МУП "Мелкий опт"



25 января 2023 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

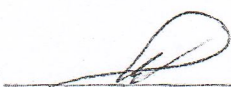
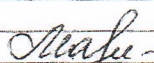

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

6,28	8,06	0,00	99	25	Сыр	
8,93	5,83	45,88	272	250/5	Каша молочная жидкая пшенная	
1,98	0,23	23,69	105	200	Кофейный напиток с молоком	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
0,40	0,40	9,80	47	100	Яблоко свежее	
19	15	90	581			50-00

Обед

1,68	4,27	10,63	89	80	Салат "Степной"	
6,60	5,64	25,41	179	250	Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком	
10,88	22,51	7,96	279	100	Рулет мясной с яйцом	
6,76	5,99	43,15	254	180	Макаронные изделия отварные	
0,18	0,04	21,61	88	200	Напиток фруктовый	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
28	39	122	954			60-00

Руководитель  Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор  Марченкова Ю. И.
Технолог  Савина О. А.