

МУП "Мелкий опт"

Согласовано:  
Директор школы

*Висоф*  
"СОШ №16"

24 ноября 2022 г.

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

9,14	10,47	10,80	177	30/20	Бутерброд с сыром	84-00
27,86	8,34	53,15	405	150/40	Пудинг из творога с яблоками и молоком сгущенным	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
1,50	2,64	12,70	83	1 шт	Печенье "Сахарное"	
39	21	87	706			

### Обед

0,82	0,14	11,97	54	60	Салат из моркови с яблоками	84-00
4,79	6,47	12,21	127	200	Суп вермишелевый с цыпленком	
13,91	33,66	13,58	415	100	Зразы любительские	
4,15	9,31	20,00	228	160	Рагу овощное	
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	
0,64	0,16	6,00	30	80	Мандарин	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
27	50	86	955			

### Обед ГПД

1,09	0,19	15,96	72	80	Салат из моркови с яблоками	60-00
5,28	7,42	15,26	149	250	Суп вермишелевый с цыпленком	
13,91	33,66	13,58	415	100	Зразы любительские	
15,71	5,66	37,87	265	150/5	Пюре из бобовых с маслом	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
38	47	106	1 007			

Руководитель *Литвиненко К. И.* Литвиненко К. И.  
 Зав. производством *Марченкова Ю. И.* Марченкова Ю. И.  
 Калькулятор *Савина О. А.* Савина О. А.  
 Технолог *Савина О. А.*

МУП "Мелкий опт"

Согласовано  
Директор школы



24 ноября 2022 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

28,73	6,35	62,76	427	200/25	<b>Запеканка творожная с рисом и молоком сгущенным</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
3,20	1,60	21,60	116	40	<b>Хлеб пшеничный</b>	
32	8	94	584			50-00

### Обед

1,09	0,19	15,96	72	80	<b>Салат из моркови с яблоками</b>	
5,28	7,42	15,26	149	250	<b>Суп вермишелевый с цыпленком</b>	
13,91	33,66	13,58	415	100	<b>Зразы любительские</b>	
15,71	5,66	37,87	265	150/5	<b>Пюре из бобовых с маслом</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
38	47	106	1 007			60-00

Руководитель		Литвиненко К. И.
Зав. производством		
Калькулятор		Марченкова Ю. И.
Технолог		Савина О. А.