

МУП "Мелкий опт"

Согласовано
Директор школы



20 января 2023 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

1,80	3,50	17,90	102	1шт.	Йогурт фруктовый	
10,86	13,30	55,44	393	150/40	Блины с джемом фруктовым	
0,27	0,06	10,29	44	200/7	Чай с лимоном	
0,80	0,40	8,10	47	100	Киви	
14	17	92	586			75-00

Обед

1,39	3,07	5,30	57	60	Салат из квашеной капусты	
5,15	6,90	15,33	145	200	Свекольник с цыпленком и сметаной	
17,60	39,09	38,56	577	240	Жаркое по-домашнему	
0,11	0,11	22,74	93	200	Напиток фруктовый	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
26	50	95	937			75-00

Обед ГПД

1,95	5,11	10,56	97	100	Салат из белокочанной капусты	
5,77	8,11	19,44	175	250	Свекольник с цыпленком и сметаной	
8,85	24,52	12,49	307	70/30	Фрикадельки в соусе	
5,57	6,31	45,13	260	180	Картофель отварной	
0,11	0,11	22,74	93	200	Напиток фруктовый	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
24	45	124	997			60-00

Руководитель
Зав. производством

Калькулятор
Технолог

Литвиненко К. И.

Марченкова Ю. И.

Савина О. А.

МУП "Мелкий опт"

Согласовано
Директор школы



20 января 2023 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

14,31	16,69	73,08	507	200/40	Блины с джемом фруктовым	
3,97	0,65	20,28	103	200	Какао с молоком	
0,80	0,40	8,10	47	100	Киви	
19	18	101	658			50-00

Обед

1,95	5,11	10,56	97	100	Салат из белокочанной капусты	
5,77	8,11	19,44	175	250	Свекольник с цыпленком и сметаной	
8,85	24,52	12,49	307	70/30	Фрикадельки в соусе	
5,57	6,31	45,13	260	180	Картофель отварной	
0,11	0,11	22,74	93	200	Напиток фруктовый	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
24	45	124	997			60-00

Руководитель

Зав. производством

Калькулятор

Технолог

Литвиненко К И

Марченкова Ю И

Савина О. А.