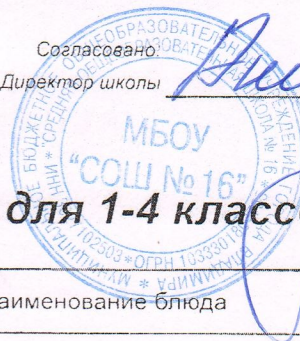


МУП "Мелкий опт"

Согласовано
Директор школы



18 января 2023 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |

Завтрак

| | | | | | | |
|-------|------|-------|-----|--------|---|-------|
| 27,11 | 8,32 | 47,47 | 379 | 150/30 | Пудинг из творога с яблоками и молоком сгущенным | |
| 0,20 | 0,05 | 10,05 | 41 | 200 | Чай с сахаром | |
| 1,60 | 0,80 | 10,80 | 58 | 20 | Хлеб пшеничный | |
| 0,68 | 0,68 | 16,66 | 80 | 170 | Яблоко свежее | |
| 30 | 10 | 85 | 558 | | | 75-00 |

Обед

| | | | | | | |
|-------|-------|-------|-----|-------|-------------------------------------|-------|
| 1,26 | 3,20 | 7,97 | 67 | 60 | Салат "Степной" | |
| 4,80 | 6,47 | 12,25 | 127 | 200 | Суп вермишелевый с цыпленком | |
| 18,95 | 18,04 | 2,07 | 247 | 70/30 | Гуляш из цыпленка | |
| 6,76 | 6,58 | 39,57 | 252 | 150 | Каша гречневая | |
| 0,31 | 0,15 | 24,24 | 101 | 200 | Компот из свежих фруктов | |
| 2,15 | 0,36 | 13,33 | 65 | 32,5 | Хлеб ржаной | |
| 36 | 35 | 99 | 859 | | | 75-00 |

Обед ГПД

| | | | | | | |
|-------|-------|-------|-----|-------|-------------------------------------|-------|
| 2,10 | 5,33 | 13,29 | 111 | 100 | Салат "Степной" | |
| 5,29 | 7,43 | 15,32 | 150 | 250 | Суп вермишелевый с цыпленком | |
| 13,92 | 15,49 | 3,69 | 210 | 50/50 | Гуляш из цыпленка | |
| 10,51 | 7,86 | 47,51 | 303 | 180 | Каша гречневая | |
| 0,20 | 0,05 | 10,05 | 41 | 200 | Чай с сахаром | |
| 2,15 | 0,36 | 13,33 | 65 | 32,5 | Хлеб ржаной | |
| 34 | 37 | 103 | 880 | | | 60-00 |

Руководитель

Зав. производством

Калькулятор

Технолог

Литвиненко К. И.

Марченкова Ю. И.

Савина О. А.

МУП "Мелкий опт"



18 января 2023 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |

Завтрак

| | | | | | | |
|-------|------|-------|-----|--------|--|-------------|
| 26,19 | 5,45 | 66,84 | 424 | 170/45 | Запеканка творожная с рисом и молоком сгущенным | |
| 1,78 | 0,20 | 21,32 | 94 | 180 | Кофейный напиток с молоком | |
| 1,60 | 0,80 | 10,80 | 58 | 20 | Хлеб пшеничный | |
| 30 | 6 | 99 | 577 | | | <hr/> 50-00 |

Обед

| | | | | | | |
|-------|-------|-------|-----|-------|-------------------------------------|-------------|
| 2,10 | 5,33 | 13,29 | 111 | 100 | Салат "Степной" | |
| 5,29 | 7,43 | 15,32 | 150 | 250 | Суп вермишелевый с цыпленком | |
| 13,92 | 15,49 | 3,69 | 210 | 50/50 | Гуляш из цыпленка | |
| 10,51 | 7,86 | 47,51 | 303 | 180 | Каша гречневая | |
| 0,20 | 0,05 | 10,05 | 41 | 200 | Чай с сахаром | |
| 2,15 | 0,36 | 13,33 | 65 | 32,5 | Хлеб ржаной | |
| 34 | 37 | 103 | 880 | | | <hr/> 60-00 |

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор Мафе _____ Марченкова Ю. И.
Технолог Оле _____ Савина О. А.