

МУП "Мелкий опт"



17 октября 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
5,10	4,60	0,30	63	1шт	Яйцо вареное	
1,65	9,05	10,80	133	10/20	Бутерброд с маслом	
11,86	18,63	41,10	382	200	Макаронны с сыром	
0,25	0,06	10,22	43	200/5	Чай с лимоном	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
21	33	76	686			50-00

<u>Обед</u>						
1,36	0,24	19,95	90	100	Салат из моркови с яблоками	
5,32	7,97	13,99	163	250	Суп из овощей с цыпленком и сметаной	
8,32	23,74	12,67	299	70/30	Тефтели в соусе	
4,64	7,33	47,95	276	180	Рис отварной	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
22	40	118	934			60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Графова М. Н.
Технолог _____ Савина О. А.