Согласовано
Директор школы _____
МБОУ "СОШ № 16"

МУП "Мелкий опт"

14 октября 2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
					Завтрак	
18,62	13,58	66,72	468	170/20	Оладьи с творогом и джемом	
5,40	4,20	18,00	132	1 шт	Молочный коктейль	
1,00	1,00	24,50	118	250	Яблоко свежее	
25	19	109	718			84-00
					Обед	
1,34	4,88	7,94	81	60	Икра свекольная	
5,15	4,75	19,41	141	200	Суп картофельный с рисовой крупой и цыпленком	
17,28	44,15	1,83	474	80/10	Поджарка	
4,03	5,09	32,60	193	150	Картофель отварной	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
32	60	96	1 054			84-00
					Обед ГПД	
1,34	4,88	7,94	81	60	Икра свекольная	
5,15	4,75	19,41	141	200	Суп картофельный с рисовой крупой и цыпленком	
13,14	31,50	16,50	404	100	Котлета мясная	
4,03	5,09	32,60	193	150	Картофель отварной	
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
26	47	99	922			60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Графова М. Н.
Технолог _____ Савина О. А.

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

14 октября 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
					Завтрак	
18,82	15,18	67,92	492	170/40	Оладьи с творогом и джемом	
1,78	0,20	21,32	94	180	Кофейный напиток с молоком	
0,64	0,64	15,68	75	160	Яблоко свежее	
21	16	105	661			50-00
					Обед	
2,23	8,13	13,26	136	100	Икра свекольная	
5,76	5,36	24,52	170	250	Суп картофельный с рисовой крупой и цыпленком	
13,14	31,50	16,50	404	100	Котлета мясная	
4,83	6,16	39,12	232	180	Картофель отварной	
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
28	52	116	1 044			60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Графова М. Н
Технолог _____ Савина О. А