

МУП "Мелкий опт"



14 ноября 2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | | | |

Завтрак

| | | | | | | |
|-------|-------|-------|-----|-------|--------------------|-------|
| 1,65 | 9,05 | 10,80 | 133 | 10/20 | Бутерброд с маслом | 84-00 |
| 13,06 | 20,56 | 45,26 | 421 | 220 | Макароны с сыром | |
| 0,25 | 0,06 | 10,22 | 43 | 200/5 | Чай с лимоном | |
| 2,15 | 0,36 | 13,33 | 65 | 32,5 | Хлеб ржаной | |
| 2,80 | 2,00 | 9,50 | 67 | 1шт | Фруктовое пюре | |
| 20 | 32 | 89 | 729 | | | |

Обед

| | | | | | | |
|------|-------|-------|-----|-------|---|-------|
| 0,67 | 5,12 | 2,33 | 60 | 60/5 | Салат из свежих помидоров и маслом растительным | 84-00 |
| 4,89 | 6,92 | 11,64 | 139 | 200 | Суп из овощей с цыпленком и сметаной | |
| 8,32 | 23,74 | 12,67 | 299 | 70/30 | Тефтели в соусе | |
| 3,87 | 6,07 | 39,96 | 230 | 150 | Рис отварной | |
| 0,00 | 0,00 | 22,00 | 88 | 200 | Сок фруктовый | |
| 2,15 | 0,36 | 13,33 | 65 | 32,5 | Хлеб ржаной | |
| 1,60 | 0,80 | 10,80 | 58 | 20 | Хлеб пшеничный | |
| 21 | 43 | 113 | 939 | | | |

Обед ГПД

| | | | | | | |
|------|-------|-------|-----|-------|--------------------------------------|-------|
| 1,36 | 0,24 | 19,95 | 90 | 100 | Салат из моркови с яблоками | 60-00 |
| 5,40 | 7,99 | 14,71 | 166 | 250 | Суп из овощей с цыпленком и сметаной | |
| 8,32 | 23,74 | 12,67 | 299 | 70/30 | Тефтели в соусе | |
| 4,64 | 7,33 | 47,95 | 276 | 180 | Рис отварной | |
| 0,20 | 0,05 | 10,05 | 41 | 200 | Чай с сахаром | |
| 2,15 | 0,36 | 13,33 | 65 | 32,5 | Хлеб ржаной | |
| 22 | 40 | 119 | 937 | | | |

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
 Заг. производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
 Технолог _____ Савина О. А.

МУП "Мелкий опт"



14 ноября 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |

Завтрак

| | | | | | | |
|-----------|-----------|-----------|------------|-------|---------------------------|--------------|
| 5,10 | 4,60 | 0,30 | 63 | 1шт | Яйцо вареное | |
| 1,65 | 9,05 | 10,80 | 133 | 10/20 | Бутерброд с маслом | |
| 11,86 | 18,63 | 41,10 | 382 | 200 | Макароны с сыром | |
| 0,27 | 0,06 | 10,29 | 44 | 200/7 | Чай с лимоном | |
| 2,15 | 0,36 | 13,33 | 65 | 32,5 | Хлеб ржаной | |
| 21 | 33 | 76 | 687 | | | 50-00 |

Обед

| | | | | | | |
|-----------|-----------|------------|------------|-------|---|--------------|
| 1,36 | 0,24 | 19,95 | 90 | 100 | Салат из моркови с яблоками | |
| 5,40 | 7,99 | 14,71 | 166 | 250 | Суп из овощей с цыпленком и сметаной | |
| 8,32 | 23,74 | 12,67 | 299 | 70/30 | Тефтели в соусе | |
| 4,64 | 7,33 | 47,95 | 276 | 180 | Рис отварной | |
| 0,20 | 0,05 | 10,05 | 41 | 200 | Чай с сахаром | |
| 2,15 | 0,36 | 13,33 | 65 | 32,5 | Хлеб ржаной | |
| 22 | 40 | 119 | 937 | | | 60-00 |

Руководитель [Signature] Литвиненко К. И.
Зав. производством [Signature]
Калькулятор [Signature] Марченкова Ю. И.
Технолог [Signature] Савина О. А.