

МУП "Мелкий опт"



13 октября 2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

9,14	10,47	10,80	177	30/20	Бутерброд с сыром	84-00
27,86	8,34	53,15	405	150/40	Пудинг из творога с яблоками и молоком сгущенным	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
1,50	2,64	12,70	83	1 шт	Печенье "Сахарное"	
39	21	87	706			

Обед

0,82	0,14	11,97	54	60	Салат из моркови с яблоками	84-00
4,79	6,47	12,21	127	200	Суп вермишелевый с цыпленком	
13,91	33,66	13,58	415	100	Зразы любительские	
4,05	9,29	19,22	224	160	Рагу овощное	
1,50	2,64	12,70	83	1 шт	Печенье "Сахарное"	
0,18	0,18	24,43	101	200	Компот из свежих фруктов	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
29	54	118	1 126			

Обед ГПД

0,94	0,07	7,96	37	60	Салат из моркови с сахаром	60-00
4,79	6,47	12,21	127	200	Суп вермишелевый с цыпленком	
13,91	33,66	13,58	415	100	Зразы любительские	
15,71	5,66	37,87	265	150/5	Пюре из бобовых с маслом	
0,16	0,16	21,98	91	180	Компот из свежих фруктов	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
38	46	107	1 000			

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
 Заг. производством _____
 Калькулятор _____ Графова М. И.
 Технолог _____ Савина О. А.

МУП "Мелкий опт"



13 октября 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

28,73	6,35	62,76	427	200/25	Запеканка творожная с рисом и молоком сгущенным	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
3,20	1,60	21,60	116	40	Хлеб пшеничный	
32	8	94	584			<hr/> 50-00

Обед

1,56	0,12	13,27	62	100	Салат из моркови с сахаром	
5,28	7,42	15,26	149	250	Суп вермишелевый с цыпленком	
13,91	33,66	13,58	415	100	Зразы любительские	
17,80	5,86	42,92	296	170/5	Пюре из бобовых с маслом	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
41	47	108	1 028			<hr/> 60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Графова М. Н.
Технолог _____ Савина О. А.