

МУП "Мелкий опт"

Согласовано:  
Директор школы:   
МБОУ  
"СОШ №16"  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №16  
г. Сургут, Ханты-Мансийский автономный округ - Югра

13 января 2023 г.

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

23,14	4,81	59,14	375	150/40	<b>Запеканка творожная с рисом и молоком сгущенным</b>
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>
1,60	0,80	10,80	58	20	<b>Хлеб пшеничный</b>
2,55	0,85	35,70	163	170	<b>Груша</b>
27	7	116	638		

75-00

### Обед


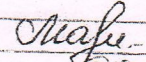

0,87	0,15	12,23	55	60	<b>Салат из моркови с яблоками</b>
4,75	6,85	9,36	119	200	<b>Щи из свежей капусты с цыпленком и сметаной</b>
8,32	23,74	12,67	299	70/30	<b>Тефтели в соусе</b>
8,76	6,58	39,57	252	150	<b>Каша гречневая</b>
0,00	0,00	22,00	88	200	<b>Сок фруктовый</b>
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>
25	38	109	878		

75-00

### Обед ГПД

1,44	0,24	20,38	92	100	<b>Салат из моркови с яблоками</b>
5,23	7,91	11,88	141	250	<b>Щи из свежей капусты с цыпленком и сметаной</b>
8,32	23,74	12,67	299	70/30	<b>Тефтели в соусе</b>
10,51	7,86	47,51	303	180	<b>Каша гречневая</b>
0,27	0,06	10,29	44	200/7	<b>Чай с лимоном</b>
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>
28	40	116	943		

60-00

Руководитель  Литвиненко К. И.  
Зав. производством  
Калькулятор  Марченкова Ю. И.  
Технолог  Савина О. А.

МУП "Мелкий опт"



13 января 2023 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
26,19	5,45	66,84	424	170/45	<b>Запеканка творожная с рисом и молоком сгущенным</b>	
1,78	0,20	21,32	94	180	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	
1,60	0,80	10,80	58	20	<b>Хлеб пшеничный</b>	
30	6	99	577			50-00

<u>Обед</u>						
1,44	0,24	20,38	92	100	<b>Салат из моркови с яблоками</b>	
5,23	7,91	11,88	141	250	<b>Щи из свежей капусты с цыпленком и сметаной</b>	
8,32	23,74	12,67	299	70/30	<b>Тефтели в соусе</b>	
10,51	7,86	47,51	303	180	<b>Каша гречневая</b>	
0,27	0,06	10,29	44	200/7	<b>Чай с лимоном</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
28	40	116	943			60-00

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор Мафи \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
Технолог Оли \_\_\_\_\_ Савина О. А.