

МУП "Мелкий опт"



Ашис

12 октября 2022 г.

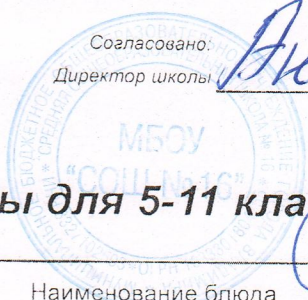
Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0,43	0,06	1,16	7	60	Огурцы свежие	
14,76	16,89	14,85	272	90	Биточки из цыпленка	
3,87	6,07	39,96	230	150	Рис отварной	
0,00	0,00	22,00	88	200	Сок фруктовый	
1,50	2,64	12,70	83	1 шт	Печенье "Сахарное"	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
23	26	104	745			<u>84-00</u>
<u>Обед</u>						
1,21	6,14	6,10	96	60	Винегрет овощной	
4,76	2,51	19,98	122	200	Суп картофельный с рыбой	
22,74	13,78	8,43	250	70/30	Печень по-строгановски	
5,64	4,95	35,96	211	150	Макаронные изделия отварные	
0,18	0,18	24,43	101	200	Компот из свежих фруктов	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
38	29	119	903			<u>84-00</u>
<u>Обед ГПД</u>						
1,21	6,14	6,10	96	60	Винегрет овощной	
4,76	2,51	19,98	122	200	Суп картофельный с рыбой	
19,56	11,92	7,49	217	60/30	Печень по-строгановски	
5,64	4,95	35,96	211	150	Макаронные изделия отварные	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
34	26	93	752			<u>60-00</u>

Руководитель *Литвиненко К. И.* Литвиненко К. И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор *Графова М. Н.* Графова М. Н.
 Технолог *Савина О. А.* Савина О. А.

МУП "Мелкий опт"

Согласовано:
Директор школы



12 октября 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
16,40	18,77	16,50	303	100	Биточки из цыпленка	
4,64	7,33	47,95	276	180	Рис отварной	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
23	27	88	685			50-00

Завтрак

2,03	10,24	10,18	160	100	Винегрет овощной	
5,39	3,13	24,98	150	250	Суп картофельный с рыбой	
19,56	11,92	7,49	217	60/30	Печень по-строгановски	
6,76	5,99	43,15	254	180	Макаронные изделия отварные	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
36	32	109	887			60-00

Обед

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Графова М. Н.
 Технолог _____ Савина О. А.