

МУП "Мелкий опт"



09 января 2023 г.

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

5.10	4.60	0.30	63	1 шт	Яйцо вареное	
12.76	20.03	44.27	411	215	Макароны с сыром	
0.20	0.05	10.05	41	200	Чай с сахаром	
1.36	5.46	12.42	103	1 шт	Вафли	
0.00	0.00	11.30	45	1 шт	Фруктовое пюре "Малышам"	
19	30	78	563			75-00

### Обед

2.00	0.00	11.00	50	60	Кукуруза припущенная	
6.41	5.97	18.50	154	200	Суп картофельный с горохом и мясом тушеным конс.	
13.69	11.48	16.50	226	100	Котлета рыбная	
3.87	6.07	39.96	230	150	Рис отварной	
0.25	1.92	10.91	66	200	Кисель из джема	
1.15	0.36	13.33	65	32.5	Хлеб ржаной	
23	26	110	791			75-00

### Обед ГПД

1.66	0.13	13.82	65	100	Салат из моркови с сахаром	
7.61	7.12	23.36	188	250	Суп картофельный с горохом и мясом тушеным конс.	
13.69	11.48	16.50	226	100	Котлета рыбная	
4.64	7.33	47.95	276	180	Рис отварной	
0.20	0.05	10.05	41	200	Чай с сахаром	
2.15	0.36	13.33	65	32.5	Хлеб ржаной	
30	26	125	862			60-00

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
 Технолог \_\_\_\_\_ Савина О. А.

МУП "Мелкий опт"



09 января 2023 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

5,10	4,60	0,30	63	1 шт	Яйцо вареное	
14,75	23,49	51,47	479	250	Макароны с сыром	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
1,50	2,64	12,70	83	1 шт	Печенье "Сахарное"	
22	31	75	666			50-00

### Обед

1,66	0,13	13,82	65	100	Салат из моркови с сахаром	
7,91	7,12	23,36	168	250	Суп картофельный с горохом и мясом тушеным конс.	
13,69	11,48	16,50	226	100	Котлета рыбная	
4,84	7,33	47,95	276	180	Рис отварной	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
30	26	125	862			60-00

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Савина О. А.