

МУП "Мелкий опт"



30 сентября 2022 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов




Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

18.23	13.53	66.63	466	170/20	Оладьи с творогом и джемом	
0.17	0.18	0.04	37	180	Чай с сахаром	
0.64	0.64	15.68	75	160	Яблоко свежее	
19	14	91	579			40-00

### Обед

1.56	0.12	13.27	62	100	Салат из моркови с сахаром	
4.83	1.86	20.22	117	250	Суп молочный с рисом	
13.14	31.50	16.50	404	100	Котлета мясная	
4.31	6.16	39.12	232	180	Картофель отварной	
0.14	0.05	9.04	37	180	Чай с сахаром	
2.15	1.36	11.13	65	32.5	Хлеб ржаной	
27	40	111	917			50-00

Руководитель  Литвиненко К. И.  
Зав. производством  
Калькулятор  Марченкова Ю. И.  
Технолог  Савина О. А.