

МУП "Мелкий опт"

Согласовано
Директор школы



03 октября 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

5.10	4.60	0.30	63	1шт	Яйцо вареное	
1.65	9.05	10.80	133	10/20	Бутерброд с маслом	
14.75	23.49	51.47	479	250	Макароны с сыром	
0.20	0.05	10.05	41	200	Чай с сахаром	
2.15	0.36	13.33	65	32,5	Хлеб ржаной	
24	38	86	781			50-00

Обед

0.71	5.10	1.94	56	100/5	Салат из свежих огурцов и маслом растительным	
5.32	7.97	13.99	163	250	Суп из овощей с цыпленком и сметаной	
6.32	23.74	12.67	259	70/30	Тефтели в соусе	
4.64	7.30	47.95	276	180	Рис отварной	
0.20	0.05	10.05	41	200	Чай с сахаром	
2.15	0.36	13.33	65	32,5	Хлеб ржаной	
21	45	100	901			60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Савина О. А.