

МУП "Мелкий опт"



29 сентября 2022 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			

### Завтрак

25.07	5.42	58.32	386	170/30	Запеканка творожная с рисом и молоком сгущенным	
0.20	0.05	10.05	41	200	Чай с сахаром	
1.20	1.60	31.60	116	40	Хлеб пшеничный	
28	7	90	543			40-00

### Обед

12	0.20	3.88	24	100	Помидоры свежие	
0.20	5.42	15.26	149	250	Суп вермишелевый с цыпленком	
13.91	33.66	13.58	415	100	Зразы любительские	
10.71	5.56	37.67	235	150/5	Пюре из бобовых с маслом	
0.05	0.05	9.04	37	180	Чай с сахаром	
2.1	0.36	13.31	65	32,5	Хлеб ржаной	
38	47	93	956			50-00

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Савина О. А.