

МУП "Мелкий опт"

Согласовано
Директор



27 сентября 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

7.64	9.67	0.00	119	30	Сыр твердый	
0.05	8.25	0.00	75	10	Масло сливочное	
9.23	9.95	39.24	283	200/10	Каша молочная гречневая с маслом	
0.20	0.05	10.05	41	200	Чай с сахаром	
1.60	0.80	10.80	58	20	Хлеб пшеничный	
19	20	60	577			40-00

Обед

2.76	0.15	5.01	120	50	Зеленый горошек припущенный	
5.63	8.11	20.73	180	250	Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметаной	
2.56	10.85	16.50	176	100	Котлета рыбная	
5.01	6.04	35.03	215	180	Картофельное пюре	
0.20	0.05	10.05	41	200	Чай с сахаром	
2.15	0.36	13.33	65	32,5	Хлеб ржаной	
18	26	101	797			50-00

Руководитель _____ Литвиненко К И
Зав. производством _____
Калькулятор *Мафи* _____ Марченкова Ю И
Технолог *Олеги* _____ Савина О А