

МУП "Мелкий опт"

Согласовано.  
Директор школы



19 Сентября 2022 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование б.пода	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	Ккал			

### Завтрак

5.08	4.6	0.28	63	1 шт	Яйцо вареное
1.77	5.62	11.17	102	.010/20	Бутерброд с маслом сливочным
12.19	19.34	45.36	406	.250	Макароны с сыром
0.48	0.05	10.05	42	.200	Чай с сахаром
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной
22	30	80	678		

40=

### Обед

0.7	5.09	1.9	58	.100/5	Салат из св.огурцов с маслом растит.
2.17	5.89	11.52	108	.250	Суп из овощей с цыпленком, сметаной
12.91	11.91	19.39	237	.070/30	Тефтели с соусом
4.4	7.26	42.25	258	.180	Рис отварной
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной
23	31	97	761		

50=

Руководитель Линьшченко К.П.  
 Зап. производством  
 Калькулятор Мажеев Марченкова Ю.И.  
 Технол. Омич Савина О.А.