

МУП "Мелкий опт"



Согласовано:  
Директор школы

*Александр Д. Димков*

07 Сентября 2022 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

| Пищевая ценность |       |        |      | Выход   | Наименование блюда                      | Стоимость питания |
|------------------|-------|--------|------|---------|-----------------------------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры  | Углеб. | ККал |         |                                         |                   |
| <u>Завтрак</u>   |       |        |      |         |                                         |                   |
| 10.82            | 12.4  | 10     | 197  | .40/20  | Бутерброд с сыром                       |                   |
| 9.05             | 13.26 | 45.74  | 342  | .250/10 | Каши молочная жидкая пшеничная          |                   |
| 0.48             | 0.05  | 10.05  | 42   | .200    | Чай с сахаром                           |                   |
| 20               | 26    | 66     | 581  |         |                                         |                   |
| 40=              |       |        |      |         |                                         |                   |
| <u>Обед</u>      |       |        |      |         |                                         |                   |
| 1.84             | 5.1   | 7.95   | 84   | .100    | Салат из свежей капусты с перцем        |                   |
| 3.18             | 3.24  | 19.62  | 121  | .250    | Суп карт.с гречневой крупой и цыпленком |                   |
| 23.72            | 8.72  | 33.08  | 222  | .100    | Биточки из цыпленка                     |                   |
| 6.76             | 6     | 43.2   | 254  | .180    | Макаронные изделия отварные             |                   |
| 0.48             | 0.05  | 10.05  | 42   | .200    | Чай с сахаром                           |                   |
| 2.14             | 0.36  | 13.32  | 65   | .032.5  | Хлеб ржаной                             |                   |
| 38               | 23    | 127    | 788  |         |                                         |                   |
| 50=              |       |        |      |         |                                         |                   |

Руководитель *Литвиненко К.И.* Литвиненко К.И.  
Зав.производством  
Калькулятор *Марченкова Ю.И.* Марченкова Ю.И.  
Технолог *Савина О.А.* Савина О.А.