

Согласовано:

Директор школы



14 Сентября 2022 г.

МУП "Мелкий опт"

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость платания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак

21.5	35.3	3.06	400	.180/5	Омлет натуральный с маслом сливочным	
0.9	0	1.8	10	.030	Зеленый горошек припущенный	
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
25	36	27	512			40=

Обед

0.58	5.07	1.52	54	.080/5	Салат из св.огурцов с маслом растит.	
2.15	5.82	12.67	111	.250	Борщ с цыпленком и сметаной	
8.16	10.85	35.5	274	.100	Шницель из цыпленка	
4.4	7.26	42.25	258	.180	Рис отварной	
0.43	0.05	9.04	37	.180	Чай с сахаром	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
18	29	114	799			50=

Руководитель _____ Литвиненко К.И.

Зав. производством _____

Калькулятор _____ Марченко Ю.И.

Технолог _____ Сасина О.А.