

МУП "Мелкий опт"



05 октября 2022 г.

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

5,10	4,60	0,30	63	1шт	Яйцо вареное	
1,05	9,05	10,80	133	10/20	Бутерброд с маслом	
5,75	9,34	29,36	225	160/10	Каша молочная жидкая пшеничная	
3,57	0,59	18,25	93	180	Какао с молоком	
2,80	2,00	9,50	67	1шт	Фруктовое пюре	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
21	26	82	646			84-00

### Обед

1,23	3,07	5,02	53	60	Салат из свежей капусты с перцем	
5,57	4,93	18,13	140	200	Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком	
10,93	30,76	7,96	354	100/10	Рулет мясной с яйцом	
5,64	4,95	35,96	211	150	Макаронные изделия отварные	
0,43	0,21	26,98	112	200	Компот из свежих фруктов	
0,32	0,04	31,92	130	1шт	Зефир	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
26	44	139	1065			84-00

### Обед ГПД

1,65	4,09	6,70	71	80	Салат из свежей капусты с перцем	
5,57	5,98	22,94	168	250	Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком	
10,93	22,51	7,96	279	100	Рулет мясной с яйцом	
6,76	5,99	43,15	254	180	Макаронные изделия отварные	
0,43	0,21	26,98	112	200	Компот из свежих фруктов	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
26	39	121	949			60-00

Руководитель

Зав. производством

Калькулятор

Технолог

Литвиненко К. И.

Марченкова Ю. И.

Савина О. А.