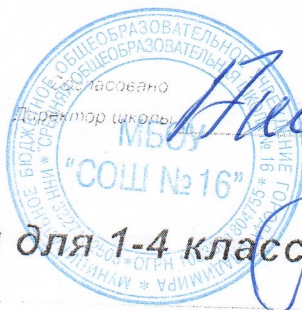


МУП "Мелкий опт"



30 сентября 2022 г.

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			

### Завтрак

10.38	13.53	56.93	466
0.41	4.29	11.64	132
1.03	1.30	24.51	118
25	19	109	716

170/20

Оладьи с творогом и джемом

1 шт

Молочный коктейль

250

Яблоко свежее

84-00

### Обед

0.94	0.07	1.96	37
3.86	1.45	16.18	94
17.28	44.15	1.83	474
4.03	5.09	32.60	193
0.41	0.08	23.22	95
1.15	0.34	13.33	65
1.11	0.30	13.80	65
39	52	108	1016

60

Салат из моркови с сахаром

200

Суп молочный с рисом

80/10

Поджарка

150

Картофель отварной

200

Компот из сухофруктов

32.5

Хлеб ржаной

20

Хлеб пшеничный

84-00

### Обед ГПД

1.54	0.12	13.27	62
4.33	1.88	20.22	117
13.14	31.50	16.50	404
4.33	6.16	39.12	232
0.11	0.05	9.04	37
0.11	0.05	13.33	65
27	40	101	917

100

Салат из моркови с сахаром

250

Суп молочный с рисом

100

Котлета мясная

180

Картофель отварной

180

Чай с сахаром

32.5

Хлеб ржаной

50-00

Руководитель

Зав. производством

Калькулятор

Технолог

Литвиненко К. И.

Марченкова Ю. И.

Савина О. А.