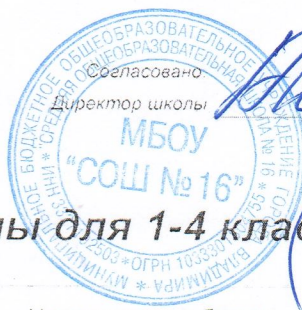


МУП "Мелкий опт"

29 сентября 2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
9.14	10.47	10.80	177	30/20	Бутерброд с сыром	84-00
27.88	8.34	53.15	405	150/40	Пудинг из творога с яблоками и молоком сгущенным	
0.20	0.05	10.05	41	200	Чай с сахаром	
1.50	2.64	12.70	83	1 шт	Печенье "Сахарное"	
39	21	87	706			

<u>Обед</u>						
0.57	0.12	2.33	15	60	Помидоры свежие	84-00
4.19	6.47	12.21	127	200	Суп вермишелевый с цыпленком	
13.91	33.66	13.53	415	100	Зразы любительские	
4.18	9.29	19.22	224	160	Рагу овощное	
0.18	0.18	24.41	101	200	Компот из свежих яблок	
1.50	2.64	12.70	83	1 шт	Печенье "Сахарное"	
2.15	0.36	13.33	65	32.5	Хлеб ржаной	
1.60	0.80	10.80	68	20	Хлеб пшеничный	
29	54	109	1 087			

<u>Обед ГПД</u>						
1.12	0.20	3.88	24	100	Помидоры свежие	50-00
5.28	7.42	15.26	129	250	Суп вермишелевый с цыпленком	
13.91	33.66	13.56	415	100	Зразы любительские	
15.71	5.66	37.87	265	150/5	Пюре из бобовых с маслом	
0.18	0.05	9.04	37	180	Чай с сахаром	
2.15	0.36	13.33	65	32,5	Хлеб ржаной	
38	47	93	956			

Руководитель
Зав. производством
Калькулятор
Технолог

(Signature)
(Signature)
(Signature)

Питоминенко К. И.
Марченко Ю. И.
Сажина О. А.