

МУП "Мелкий опт"



## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углебы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
5.08	4.6	0.28	63	1 шт	Яйцо вареное	
1.77	5.62	11.17	102	.010/20	Бутерброд с маслом сливочным	
1.92	18.85	44.38	396	.215	Макароны с сыром	
0.48	0.05	10.05	42	.200	Чай с сахаром	
2.34	0.52	21.06	112	.260	Апельсин	
22	30	87	715			84=

<u>Обед</u>						
0.42	0.56	1.14	7	.060	Огурцы свежие	
1.1	4.83	9.32	38	.200	Суп из овощей с цыпленком, сметаной	
4.36	14.26	21.28	273	.080/30	Тефтели с соусом	
3.66	6.05	35.21	214	.150	Рис отварной	
0	0	23	92	.200	Сок фруктовый	
2.14	3.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
1.52	0.16	9.72	48	.020	Хлеб пшеничный	
24	26	113	787			84=

Руководитель Литвищенко К.И.  
Зав. производством Марченко Ю.И.  
Кассир Савина О.А.  
Технолог Савина О.А.