

МУП "Мелкий опт"

Согласовано:

Директор школы



14 Сентября 2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|---------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |

Завтрак

| | | | | | |
|------|-------|-------|-----|--------|--------------------------------------|
| 43.9 | 47.22 | 43.6 | 440 | .200/5 | Омлет натуральный с маслом сливочным |
| 1.2 | 0 | 2.4 | 14 | .040 | Зеленый горошек припущенный |
| 0.43 | 0.05 | 9.04 | 37 | .180 | Чай с сахаром |
| 2.14 | 0.36 | 13.32 | 65 | .032.5 | Хлеб ржаной |
| 1.52 | 0.16 | 9.72 | 48 | .020 | Хлеб пшеничный |
| 0 | 0 | 23 | 92 | .200 | Сок фруктовый |
| 48 | 48 | 101 | 696 | | |

84=

Обед

| | | | | | |
|-------|-------|-------|-----|--------|--------------------------------------|
| 0.42 | 5.05 | 1.14 | 52 | .060/5 | Салат из св.огурцов с маслом растит. |
| 1.78 | 4.77 | 10.21 | 90 | .200 | Борщ с цыпленком и сметаной |
| 22.75 | 22.88 | 16.95 | 370 | .100 | Филе "Новинка" |
| 3.42 | 5.64 | 32.97 | 200 | .140 | Рис отварной |
| 0.53 | 0.06 | 10.23 | 44 | .200/6 | Чай с лимоном |
| 2.14 | 0.36 | 13.32 | 65 | .032.5 | Хлеб ржаной |
| 1.52 | 0.16 | 9.72 | 48 | .020 | Хлеб пшеничный |
| 33 | 39 | 88 | 956 | | |

84=

Согласовано: _____ Подпись К.И.
Контроль качества: _____
Калькулятор: Маже Марченко Ю.П.
Технолог: ОМ Савина О.А.