

Согласовано:
Директор школы

Александр Александрович

13 Сентября 2022 г.



МУП "Мелкий опт"

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углевод	кКал			
<u>Завтрак</u>						
8.42	8.86	9.72	156	.30/20	Бутерброд с сыром	84=
6.99	11.79	29.36	251	.150/10	Каша молочная гречневая с маслом	
3.85	3.42	18.06	121	.180	Какао с молоком	
2.9	3.6	18.2	113	.1шт.	Йогурт фруктовый	
22	28	75	641			
<u>Обед</u>						
0.66	0.12	2.28	14	.060	Помидоры свежие	84=
2.02	4.94	13.9	109	.200	Рассольник Ленин. с цыпленком и сметаной	
5.19	6.75	18.28	156	.100	Шницель рыбный натуральный	
3.48	5.94	23.6	162	.160	Картофельное пюре	
0.7	0.03	22.39	92	.200	Напиток фруктовый	
2.14	0.36	13.32	65	.032.5	Хлеб ржаной	
1.52	0.16	9.72	48	.020	Хлеб пшеничный	
16	18	103	646			

/Руководитель *Литвиненко К.И.* Литвиненко К.И.
Зав.производством
Калькулятор *Марченко Ю.И.* Марченко Ю.И.
Технолог *Савина О.А.* Савина О.А.