

Согласовано  
Директор школы



27 сентября 2022 г.

МУП "Мелкий опт"

## Меню столовой школы для 1-4 классов

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |                   |

### Завтрак

|      |       |       |     |        |                                  |
|------|-------|-------|-----|--------|----------------------------------|
| 1.80 | 3.50  | 17.90 | 102 | 1 шт.  | Йогурт фруктовый                 |
| 6.94 | 9.52  | 29.43 | 231 | 150/10 | Каша молочная гречневая с маслом |
| 3.38 | 0.55  | 17.29 | 88  | 170    | Какао с молоком                  |
| 9.14 | 10.47 | 10.80 | 177 | 30/20  | Бутерброд с сыром                |
| 21   | 24    | 75    | 599 |        |                                  |

84-00

### Обед

|      |      |       |     |      |   |
|------|------|-------|-----|------|---|
| 2.39 | 0.15 | 5.01  | 120 | 50   | Зеленый горошек припущенный                     |
| 5.07 | 7.02 | 16.36 | 150 | 200  | Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметаной |
| 6.07 | 9.54 | 13.61 | 167 | 100  | Тельное из рыбы-школьное                        |
| 4.18 | 4.99 | 29.20 | 179 | 150  | Картофельное пюре                               |
| 0.24 | 0.39 | 27.88 | 102 | 200  | Компот из свежих фруктов                        |
| 2.15 | 0.36 | 13.33 | 65  | 32.5 | Хлеб ржаной                                     |
| 1.60 | 0.80 | 10.80 | 58  | 20   | Хлеб пшеничный                                  |
| 22   | 23   | 116   | 841 |      |   |

84-00

### Обед ГПД

|      |       |       |     |      |   |
|------|-------|-------|-----|------|---|
| 2.39 | 0.15  | 5.01  | 120 | 50   | Зеленый горошек припущенный                     |
| 5.63 | 8.11  | 20.73 | 180 | 250  | Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметаной |
| 2.56 | 10.85 | 16.50 | 176 | 100  | Котлета рыбная                                  |
| 5.01 | 5.04  | 35.03 | 216 | 180  | Картофельное пюре                               |
| 0.20 | 0.06  | 10.05 | 41  | 200  | Чай с сахаром                                   |
| 2.15 | 0.36  | 13.33 | 65  | 32,5 | Хлеб ржаной                                     |
| 18   | 26    | 101   | 797 |      |   |

50-00

Руководитель  
Зав. производством  
Калькулятор  
Технолог

Литвиненко К. И.  
Марченкова Ю. И.  
Савина О. А.