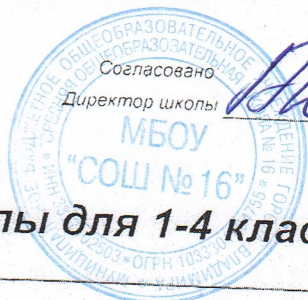


МУП "Мелкий опт"



08 ноября 2022 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	кКал			

Завтрак

1,80	3,50	17,90	102
5,62	8,99	30,56	226
3,97	0,65	20,28	103
9,14	10,47	10,80	177
21	24	80	609

1шт.

Йогурт фруктовый

180/10

Каша молочная из риса и пшена

200

Какао с молоком

30/20

Бутерброд с сыром

84-00

Обед

4,69	6,84	8,91	117
12,08	9,17	5,64	154
4,42	5,04	31,20	188
0,20	0,05	10,05	41
1,20	1,20	29,40	141
2,15	0,36	13,33	65
25	23	99	707

200

Щи из свежей капусты с цыпленком и сметаной

50/50

Рыба, запеченная под молочным соусом

150

Картофельное пюре

200

Чай с сахаром

300

Яблоко свежее

32,5

Хлеб ржаной

84-00

Обед ГПД

1,56	0,12	13,27	62
5,16	7,90	11,33	138
12,08	9,17	5,64	154
5,31	6,10	37,43	226
0,20	0,05	10,05	41
2,15	0,36	13,33	65
26	24	91	687

100

Салат из моркови с сахаром

250

Щи из свежей капусты с цыпленком и сметаной

50/50

Рыба, запеченная под молочным соусом

180

Картофельное пюре

200

Чай с сахаром

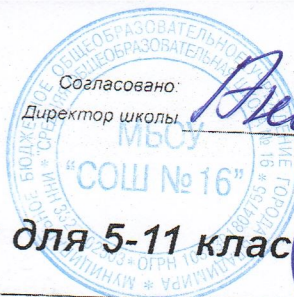
32,5

Хлеб ржаной

60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Савина О. А.

МУП "Мелкий опт"



08 ноября 2022 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
5,10	4,60	0,30	63	1шт	Яйцо вареное	
6,20	4,94	33,88	205	200/5	Каша молочная из риса и пшена	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
9,14	10,47	10,80	177	30/20	Бутерброд с сыром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
23	20	68	552			

50-00

<u>Обед</u>						
1,56	0,12	13,27	62	100	Салат из моркови с сахаром	
5,16	7,90	11,33	138	250	Щи из свежей капусты с цыпленком и сметаной	
12,08	9,17	5,64	154	50/50	Рыба, запеченная под молочным соусом	
5,31	6,10	37,43	226	180	Картофельное пюре	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
26	24	91	687			

60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Савина О. А.